Шульга Татьяна Николаевна
воспитатель
ГБДОУ №41
Красногвардейского района
г. Санкт-Петербурга

Воспитание и формирование личности ребёнка раннего возраста в семье. Роль родителей в процессе воспитания.

По мнению психологов, решающее влияние на личность ребёнка раннего возраста, его восприятие окружающего мира, чувства и стремления оказывают родители. Очень важным для ребёнка являются отношения между самыми близкими людьми – мамой и папой, а также другими родственниками. Немаловажную роль играет и отношение семьи к ребёнку.

Воспитание ребёнка начинается с его рождения. Каким он вырастет, в значительной степени зависит от его родителей. Для маленького ребёнка семья – это целый мир, в котором он живёт. Он действует, делает открытия, учится любить, ненавидеть, радоваться, сочувствовать. Будучи членом семьи, ребёнок вступает в определённые отношения с родителями, которые могут оказывать на него как положительное, так и отрицательное влияние. Вследствие этого ребёнок растёт либо доброжелательным, общительным, – либо тревожным, грубым, лицемерным, лживым. Живя в семье, по словам В.А.Сухомлинского, ребёнок должен быть уверен, что его кто-то очень, очень любит, и он тоже кого-то любит безгранично. Такая любовь создаёт чувство защищённости, душевного комфорта. Истинная родительская любовь учит человека культуре чувств, формирует чувство долга, отзывчивости, помогает понять главный моральный принцип: человек человеку друг и брат. Членам семьи стоит задуматься о стратегии воспитания и о том, чтобы этой стратегии придерживались все взрослые. Не менее важно и то, что видит ребёнок внутри семьи. Ребёнок в первую очередь будет копировать действие и модели поведения родителей и других значимых взрослых. В семье формируется жизненный опыт детей. Влияние родителей на развитие ребёнка очень велико. Дети, растущие в атмосфере любви и понимания, имеют меньше проблем, связанных со здоровьем, трудностей с обучением, общением со сверстниками. Нарушение детско-родительских отношений ведёт к формированию различных психологических проблем и комплексов.

На формирование личности малыша непосредственное влияние оказывает и окружающая социальная среда. Воспитание – это целенаправленный процесс воздействия на ребёнка. Именно воспитание влияет на становление личности. Возникает вопрос: что несёт определяющую роль в личностном развитии и сознании – природные силы, социальная среда? Нельзя выделить что-то отдельно, но очевидно, что основополагающим является ранний возраст ребёнка, первые годы его жизни. Дети, растущие в семье, во многом перенимают поведение родителей, их ценности, установки. В дальнейшем личность ребёнка может приобрести дополнительные черты, но именно в раннем детстве закладывается её основа. Если родители мало уделяют внимания ребёнку, то информацию для развития малыш получает из других источников, которые не всегда приносят пользу. Маме и папе необходимо помнить об этом и ежедневно заботиться о качественном взаимодействии с ребёнком. Особенно хорошо в раннем возрасте помогает чтение сказок. Сказки, наряду с потешками и пальчиковыми играми, являются наиболее любимыми произведениями детей раннего возраста. Зачастую именно через сказку маленький ребёнок познаёт окружающий мир, учится сопереживать, развивает мышление, речь, фантазию. Язык сказок эмоционален и выразителен. Сказка помогает вовлечь ребёнка в активную речевую работу. Чтение сказок закладывает в малыше понимание добра и зла. Необходимо обязательно анализировать прочитанное, продумывать другие варианты развития истории.

При формировании личности ребёнка родителям важно не допускать наиболее распространённых ошибок. Основная ошибка воспитания – это категорический запрет. Необходимо запастись терпением, уважать малыша. Надо научиться понимать своего ребёнка. В противном случае у малыша могут возникнуть психические и физические проблемы. Игнорируя интересы и желания ребёнка, отвечая на них категорическими запретами можно пропустить начальную стадию какого-нибудь заболевания. Например, если ребёнок начал есть известь, первая реакция большинства родителей – запрет. Но в таком случае правильно обратиться к врачу. Возможно, что в организме ребёнка нехватка солей кальция. К тому же у ребёнка может сформироваться желание делать это украдкой. Многие малыши становятся скрытными, недоверчивыми.

Ещё одной распространённой ошибкой родителей является гиперопека. Такое поведение взрослых может отрицательно подействовать на малыша. Когда ребёнок пытается проявить самостоятельность, то это воспринимается в штыки. Мама, боясь, что малыш испачкается или не справится, продолжает кормить его сама, тем самым лишая его желания быть самостоятельным. В некоторых случаях излишняя опека может стать причиной отсутствия друзей или обернуться возникновением невроза. У личности ребёнка могут возникнуть трудности с социализацией, он не приобретёт способность отстаивать своё мнение. Возможно возникновение психологических проблем, устраняющихся только при содействии специалиста.

Для полноценного формирования личности ребёнка необходимо, чтобы он не только знал, но и осознавал, что дозволено, а что запрещено. Если проявлять к малышу чрезмерную требовательность, то к добру это не приведёт. Необходимо обязательно объяснять ребёнку, почему нужно поступать так, как говорит взрослый. Результатом чрезмерной требовательности становится упрямство и раздражительность. Если родители детально объясняют мотивы своих требований, то со временем они становятся личными убеждениями ребёнка.

Одним из факторов, провоцирующих детский протест, являются длительные нотации. Некоторые родители полагают, что выслушав долгие нотации, ребёнок лучше усвоит информацию. В них нет необходимости. Этот подход не эффективен. Особенно не правильно ставить в пример других детей. Постепенно ребёнок начинает воспринимать их, как личных врагов. Нудные нотации, как правило, вызывают негативную реакцию.

Безмерное баловство не менее негативно, чем нехватка внимания. Дети, не знающие ни в чём отказа, не имеющие обязанностей со временем сталкиваются с невозможностью побороть даже мелкие жизненные преграды. Ситуации, в которых их желания и реальность не совпадают, создают для них большую проблему. Это ведёт к перенапряжению нервной системы и может обернуться срывом.

Важным условием для формирования личности ребёнка является пример родителей. Малышу необходимо видеть, что мама и папа живут полноценной, счастливой жизнью. По мнению психологов лишь счастливые родители могут по- настоящему понять ребёнка, выстроив с ним доверительные отношения. Это способствует успешному формированию личности малыша.

Не навязывайте своё мнение и позицию – просто делитесь своими ценностями. Позвольте себе узнавать новое и учите этому ребёнка.

Личность, ощутившая заботу и внимание, будет чувствовать себя уверенно и защищёно. Родители становятся жизненными ориентирами, оказывающими серьёзное влияние. Замечательно, если родители могут продемонстрировать такие качества как любовь, принятие, прощение. Ребёнок нуждается в тепле и ласке. В отце важна строгость и мягкость, действующие безраздельно.

Родители – важный этап в формировании личности ребёнка. Воспитание детей следует начать с собственного воспитания. Начните с себя, если хотите помочь личности своего ребёнка приобрести важные грани.